

主目的	つり対策	後半に継げる為 / おなか対策		30kmの壁対策 / 後半のペースダウン対策	長時間の競技用行動食		リカバリー& エナジーチャージ	カーボローディング&エナジーチャージ&熱中症対策
製品名	<b>OVER BLAST® NO CRAMP</b> 	<b>OVER BLAST® BOOST FRUITS ROUGES</b> 	<b>OVER BLAST® BOOST Lemon</b> 	<b>OVER BLAST® BCAA</b> 	<b>VO2 MAX®BAR Banana</b> 	<b>VO2 MAX®BAR Choco</b> 	<b>PROTEIN BAR</b> 	<b>MALTO DEXTRIN POWER</b> 
味	コーラ味	赤果実味	レモン味	ミント味	バナナ味	チョコレート味	赤果実味	ほぼ無味無臭
エネルギー補給	○	○	○	○	○(45g)		○(46g)	○(500g)
タイムリリース製法	タイムリリース製法とは、時差をつけ段階的にエネルギー供給を可能とする製法です。この製法により、少ないカロリーでもエネルギー切れを起こすことが無い様に設計されています。							
グルテンフリー	○	○	○	○	○	○	○	○
アンチドーピング	○	○	○	○	○	○	○	○
持続時間	45分~1時間	45分~1時間	45分~1時間	45分~1時間	2時間前後		1時間	15~20分毎に1口
特徴1	脚の保護、電解質も豊富に含まれており、プラザイオンを理想的に配合&特許成分Powergrape®で◎ また、必要以上の糖質摂取は、糖質疲労を起こしかねないため、最適な糖質量を計算し配合。	運動中の食欲不振等でお悩みの方は是非！ 夏バテ時、食欲が無い場合にもお勧めです。		天然の認定有機ガラナを使用し、種子を加工する段階の温度帯を厳しく管理することで、有効成分が豊富に含まれる最も純粋な抽出物を使用することで、カフェイン以上に期待できるようにしています。	V. B1, V. B2, V. B6, V. B12, ナイアシン, パントテン酸, ビオチン, 葉酸, V. A, V. C, V. D, V. E  栄養機能食品●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。妊娠3か月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください。	V. B1, V. B2, V. B6, V. B12, ナイアシン, パントテン酸, ビオチン, 葉酸, V. A, V. C, V. D, V. E  栄養機能食品●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。妊娠3か月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください。	全国清涼飲料連合会の『熱中症対策』表示ガイドラインに定められた、電解質量をクリア！熱中症対策として使用できる清涼飲料水です。  ※水750mlに対して本製品50g(付属のスプーン4杯)、又は、水500mlに対して本製品25g(付属のスプーン2杯)を溶かした場合、全国清涼飲料連合会が定める「熱中症対策」表示ガイドラインの基準に沿っています。	
特徴2	5分前後で体感。違和感を感じてから、いそいで摂取する競技者が非常に多い製品です	身体を温めるといわれている各種成分を配合	飲みやすいリキットタイプ。身体を温めるといわれている各種成分を配合	天然の爽やかなミント風味が疲れた脳を、ガラナやその他の有効成分が身体をリフレッシュ！また、甘さ控えめで、お口の中もリフレッシュします。	たんぱく質が豊富で、筋肉量の維持に役立ちます。合成ビタミンなどの合成栄養素未使用	天然抽出のビタミンと豊富なミネラルを特別配合で設計	粉末タイプの為、水や粉末の量を変えることで簡単に濃度調節可能。(温・冷)お茶や麦茶などに混ぜることでエナジードリンクとしてバージョンアップさせることを目的に設計しています。	
特徴3	マグネシウムが苦手な競技者でも、お腹が緩くなりにくい	カフェイン：32 mg		BCAA500mg、ガラナ種子抽出物（カフェインより持続し、抗酸化◎、習慣性になりにくい）	15~20分毎に一口ずつなので、1度の摂取量が少量で胃腸への負担が減り、嘔むことで唾液(アミラーゼ)が出るためおなかにやさしい。事前に切ってジップロックに入れてラクチン！	リンゴ酸や抗酸化作用が見込める赤果実、さらにL-シスチン配合！	当製品は40分から2時間かけて吸収されます。運動前から摂取し、運動中、運動後もお勧めです。吸収が遅い炭水化物複合体が筋肉のグリコーゲンに蓄えられますので、運動の数日前から運動の3時間前までエネルギー貯蔵が可能。	
主な配合成分	塩化マグネシウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸カルシウム、クエン酸カリウム、Powergrape®	高麗人参エキス、コラの木のエキス、プロポリスエキス、生姜エキス	高麗人参エキス、コラの木のエキス、プロポリスエキス、生姜エキス、クエン酸	BCAA500mg、ガラナ抽出物、クエン酸、人参根抽出物	イヌリン、MCT(中鎖脂肪酸油)、L-シスチン、V.C、ナイアシン、V.E、パントテン酸、V.B 2、V.B 6、V.B 1、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B12	濃縮ミルクプロテイン、バイナップル繊維、りんご、マグネシウム、ココアバター、L-シスチン、リンゴ酸	メロン抽出物SOD B®、アセロラ濃縮ジュース、ナトリウム、カリウム	
お勧めの食べ方	何時つるか分からない方はスタート前がお勧め！又は、脚などに違和感を感じたらすぐ急いでお食べください。	競技前半もしくは競技中全般		スタート前か、ペースが落ちてきた時(30km前後)にお食べください。食べた後にお水を1口飲むと、更にリフレッシュ効果が高まります！	競技中、15~20分毎に一口ずつ(少量) or 40分毎に適量分量をお食べください	リカバリー用や行動食として運動後運動中に！	競技中、15~20分毎に一口ずつ(少量)お飲みください。	