






# STC エナジージェル & Bar 選び方ガイド

主目的	脚攣り対策	内臓疲労対策	内臓疲労対策	内臓疲労対策	筋疲労対策	ラストスパート用
製品名	<b>OVER BLAST® NO CRAMP</b> 	<b>OVER BLAST® POMME</b> 	<b>OVER BLAST® FRUITS ROUGES</b> 	<b>OVER BLAST® Lemon</b> 	<b>OVER BLAST® BCAA</b> 	<b>OVER BLAST® FINISH</b> 
味	コーラ味	りんご味	赤果実味	レモン味	ミント味	イチゴ味
エネルギー補給	○	○	○	○	○	×
タイムリリース製法	タイムリリース製法とは、急激な血糖値上昇を抑え時差的なエネルギー供給を可能とする製法です					
	○	○	○	○	○	×
グルテンフリー	○	○	○	○	○	○
アンチドーピング	○	○	○	○	○	○
持続時間	45分～1時間	45分～1時間	45分～1時間	45分～1時間	45分～1時間	30分
特徴 1	5分前後で体感。違和感を感じてからでも間に合う？	身体に良いと言われていた各種成分を配合	身体に良いと言われていた各種成分を配合	飲みやすいリキットタイプ。身体に良いと言われている各種成分を配合	飲みやすいリキットタイプ。連続使用ならエネルギーの切れ感が無し	(ラスト)スパート専用ジェル
特徴 2	世界各国で認められた Powergrape® を 65 mg 配合	カフェイン：30 mg	カフェイン：30 mg	カフェイン：30 mg	BCAA500mg、ガラナ種子抽出物	1分前後で体感
特徴 3	筋肉保護・抗酸化作用も桁違い。電解質も豊富に含まれています。	内臓トラブルでお悩みの方は是非！	内臓トラブルでお悩みの方は是非！	内臓トラブルでお悩みの方は是非！ <b>飲みやすいリキットタイプ</b>	<b>最高品質の</b>	効果は <b>30分限定</b>
主な配合成分	塩化マグネシウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸カルシウム、クエン酸カリウム、Powergrape®	高麗人参エキス、コラの木のエキス、プロポリスエキス、生姜エキス	高麗人参エキス、コラの木のエキス、プロポリスエキス、生姜エキス	高麗人参エキス、コラの木のエキス、プロポリスエキス、生姜エキス、クエン酸	BCAA500mg、ガラナ抽出物、クエン酸、人参根抽出物	BEET'4PERF®、カシス濃縮果汁、V.E、V.B12、V.D3、V.B6、V.B1
お勧めの食べ方	スタート前や、脚に違和感を感じたら直ぐ	競技前半もしくは競技中全般	競技前半もしくは競技中全般	競技前半もしくは競技中全般	スタート前や競技中盤以降。連続での使用がお勧め	競技終了まで30分以内になったら

# STC Bar & ドリンク & プロテイン 選び方ガイド

主目的	リカバリー & エナジーチャージ		リカバリー	筋疲労・内臓対策・エナジーチャージ	女性や細マッチョ用	筋肉量・サイズUP
製品名	IRON FORCE® BAR	VO2 MAX® BAR Banana/Choco	PROTEIN BAR	MALTO DEXTRIN POWER	ISOLATE 100% PURE	LEAN GAINER
						
味	チョコレート味	バナナ/ チョコレート味	赤果実味	ほぼ無味無臭	赤果実味	バニラ/ チョコレート味
エネルギー補給	○	○	○			
内容量	50g	45g	46g	500g (20回分)	750g (30回分)	1,000g (25回分)
タイムリリース製法	○	○	—			
グルテンフリー	○	○	○	○	○	○
アンチドーピング	○	○	○	○	○	○
持続時間	1~2時間	2~3時間	1時間	45分~1時間		
特徴 1	特殊な消化酵素で <b>15分で50%以上消化可能</b>	合成ビタミンなどの合成栄養素未使用	高バイオリジカルプロテイン + V.B6	次世代の酸化防止能力 <b>SOD B®配合</b>	天然ホエイプロテインアインソレート (ミルク)	Tri-sourceミルクプロテインコンプレックス+低温特殊製法
特徴 2	運動前・運動中は、クレアチンでエネルギー対策	たんぱく質が豊富で、筋肉量の維持に役立ちます。 <b>ビタミンも12種配合</b>	リンゴ酸や抗酸化作用が見込める赤果実、さらにL-シスチン配合!	人工添加物未使用、水分吸収増加、腸内環境を整える	<b>低脂肪、低糖質</b>	炭水化物：天然タンパク質 (最適比率 2:1)
特徴 3	運動中・運動後はBCAAやタウリン、プロテインでリカバリー対策	1度の摂取は少量の為、胃腸への負担が減り、唾液(アミラーゼ)で胃腸の負担軽減	天然抽出12種のビタミンと豊富なミネラルを特別配合で設計	エネルギー生産を適切な割合で提供し、疲労の限界を押し上げます	<b>特許成分Aminolise®含有</b> 低温特殊製法で、栄養価をすべて保持	<b>特許成分Aminolise®含有</b> 低温特殊製法で、栄養価をすべて保持
主な配合成分	<b>特許成分 L' Aminolise® + 特許成分ProPower®(クレアチン+タウリン+ビタミンB1)、BCAA</b>	イヌリン、MCTオイル、L-シスチン、ビタミンC-B3-E-B5-B2-B6-B1-A-B9-B8-D-B12	高バイオリジカルプロテイン、ブラックカラント、マグネシウム、ビタミン12種、L-シスチン、リンゴ酸	マルトデキストリン、濃縮アセロラジュース、 <b>SOD B®Primoantioxidant®</b>	1食(25g) エネルギー:93 kcal、天然乳清タンパク:20 g、脂質:0.4g、グルタミン酸:3800mg、BCAA:5000mg	1食(40g) エネルギー:149 kcal、脂質:0.8g、天然タンパク:12 g、グルタミン酸:7520mg、BCAA:2800mg、アラニン、アルギニン、アスパラギン酸、V.B
お勧めの食べ方など	スタート前や、脚に違和感を感じたら直ぐ	競技中、15~20分毎に一口ずつ(少量) or 40分毎に適量な分量をお食べください	行動食かりカバリー用として運動後に!	競技中、10~20分毎に2~3口を飲む	サイズUPする事無くプロテイン補給	目的:筋肉量UPと身体サイズUP