STC NUTRITION

STC エナジージェル選び方ガイド

INELDEA LABORATOIRES

主目的	脚のトラブル対策	おなか対策	おなか対策	おなか対策	筋肉のために	ラストスパート用
製品名	OVER BLAST® NO CRAMP	OVER BLAST® BOOST POMME	OVER BLAST® BOOST FRUITS ROUGES	OVER BLAST® BOOST Lemon	OVER BLAST® BCAA	OVER BLAST® FINISH
味	コーラ味	りんご味	赤果実味	レモン味	ミント味	イチゴ味
エネルギー補給	○	○	○	○	○	○
タイムリリース製法	タイムリリース製法とは、時差的段階的にエネルギー供給を可能とする製法です					
	○	○	○	○	○	×
グルテンフリー	○	○	○	○	○	○
アンチドーピング	○	○	○	○	○	○
持続時間	45分～1時間	45分～1時間	45分～1時間	45分～1時間	45分～1時間	30分
特徴１	５分前後で体感。違和感を感じてからでも間に合う？	身体に良いと言われている各種成分を配合		飲みやすいリキットタイプ。身体に良いと言われている各種成分を配合	飲みやすいリキットタイプ。連続使用ならエネルギーの切れ感無し	ラストスパート用ジェル
特徴２	お腹が緩くなりにくい	カフェイン：32 mg			BCAA500mg、ガラナ種子抽出物	１分前後で体感
特徴３	脚の保護、電解質も豊富に含まれています。	運動中の食欲不振等でお悩みの方は是非！夏バテ時、食欲が無い場合にもお勧めです。			最高品質のBCAAとその他成分を絶妙配合	効果は３０分限定！※　事前に糖質を要チャージ
主な配合成分	塩化マグネシウム、クエン酸ナトリウム、クエン酸カルシウム、クエン酸カリウム、Powergrape®	高麗人参エキス、コラの木のエキス、プロポリスエキス、生姜エキス		高麗人参エキス、コラの木のエキス、プロポリスエキス、生姜エキス、クエン酸	BCAA500mg、ガラナ抽出物、クエン酸、人参根抽出物	BEET ‘4PERF®、カシス濃縮果汁、V.E、V.B12、ナイアシン、V.B6、V.B1
お勧めの食べ方	スタート前や、脚に違和感を感じたら直ぐ	競技前半もしくは競技中全般			スタート前や競技中盤以降。連続使用がお勧め	競技終了まで３０分以内になったら

2025.01作成

T&R

STC エナジーバー&ドリンク選び方ガイド

主目的	エナジーチャージ &リカバリー	長時間の競技用 行動食		リカバリー& エナジーチャージ	カーボローディング& エナジーチャージ&熱中症対策
製品名	IRON FORCE® BAR 	VO2 MAX®BAR Banana 	VO2 MAX®BAR Choco 	PROTEIN BAR 	MALTO DEXTRIN POWER
味	チョコレート味	バナナ味	チョコレート味	赤果実味	ほぼ無味無臭
エネルギー補給	○	○		○	○
内容量	50g	45g		46g	500g
タイムリリース	○	○		ー	○
グルテンフリー	○	○		○	○
アンチドーピング	○	○		○	○
持続時間	1時間前後	2時間前後		1時間	15～20分毎に1口
特徴1	運動前/運動中は、クレアチンでエネルギー対策	たんぱく質が豊富で、筋肉量の維持に役立ちます。合成ビタミンなどの合成栄養素未使用		天然抽出のビタミンと豊富なミネラルを特別配合で設計	粉末タイプの為、水や粉末の量を変えることで簡単に濃度調節可能。(温・冷)お茶や麦茶などに混ぜることでエナジードリンクとしてバージョンアップ
特徴2	運動中・運動後はBCAAやタウリン、プロテインでリカバリー対策	1度の摂取は少量の為、胃腸への負担が減り、唾液(アミラーゼ)でおなかにやさしい		リンゴ酸や抗酸化作用が見込める赤果実、さらにL-シスチン配合！	当製品は 40 分から 2 時間かけて吸収されます。運動前から摂取し、運動中、運動後もお勧めです。吸収が遅い炭水化物複合体が筋肉のグリコーゲンに蓄えられますので、運動の数日前から運動の 3 時間前までエネルギー貯蔵が可能です。
栄養機能食品	WEBカタログ	V. B1, V. B2, V. B6, V. B12, ナイアシン, パントテン酸, ビオチン, 葉酸, V. A, V. C, V. D, V. E 栄養機能食品● 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。妊娠３か月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください(V. A)。		V.B1,V.B2,V.B6,V.B12,ナイアシン,パントテン酸,ビオチン,葉酸,V.A,V.C,V.D,V.E 栄養機能食品● 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。妊娠3か月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください(V.A)。	全国清涼飲料連合会の「『熱中症対策』表示ガイドライン」に定められた、電解質量をクリア！熱中症対策として使用できる清涼飲料水です。 ※水750mlに対して本製品50g(付属のスプーン4杯)、又は、水500mlに対して本製品25g(付属のスプーン2杯)を溶かした場合、全国清涼飲料連合会が定める「熱中症対策」表示ガイドラインの基準に沿っています。
主な配合成分	特許成分ProPower®(クレアチン+タウリン+ビタミンB1)、BCAA	イヌリン、MCT(中鎖脂肪酸油)、L-シスチン、V.C、ナイアシン、V.E、パントテン酸、V.B 2、V.B 6、V.B 1、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B12		濃縮ミルクプロティン、パイナップル繊維、りんご、マグネシウム、ココアバター、L-シスチン、リンゴ酸	メロン抽出物SOD B®、アセロラ濃縮ジュース、ナトリウム、カリウム
お勧めの食べ方など	スタート前や、レース直後のリカバリーに！	競技中、15~20分毎に一口ずつ（少量）or 40分毎に適当な分量をお食べください		リカバリー用や行動食として運動後運動中に！	競技中、15~20分毎に一口ずつ(少量)お飲みください。

2025.01作成